

Líneas de generación y aplicación del conocimiento

A partir del diagnóstico generado por estudios nutricionales sobre la población, se hace necesario que la formación de los profesionales de la nutrición se encamine hacia la solución de dicho problema de salud pública. La prevención de la obesidad y el síndrome metabólico, puede ocurrir mediante la implementación de la educación nutricional que mejora el impacto de las intervenciones en nutrición y seguridad alimentaria, y con frecuencia es crítica para que éstas tengan éxito. La educación nutricional a largo plazo desarrolla la capacidad de la gente para tomar buenas decisiones dietéticas y fortalece su autosuficiencia. Se necesita implementar el tipo adecuado de educación nutricional.

Gran parte de la “educación” sobre alimentación saludable, está basada en conceptos inadecuados sobre como cambiar prácticas, estos conceptos siguen estando generalizados en las profesiones relacionadas, y las valoraciones y evaluaciones de impacto inadecuadas perpetúan el fracaso. Se necesita que en la formación de los nutriólogos, se aporten elementos que les permitan generar intervenciones de educación nutricional con metodologías y enfoques relacionados con todas las formas de promoción de una alimentación saludable, por ejemplo la comunicación para el cambio de conducta, la promoción de la salud, el asesoramiento comunitario, el marketing social, así como la educación nutricional formal; y con todos los escenarios, por ejemplo lugares de trabajo, comunidades, servicios de salud y colegios que generen un cambio sustancial en la población¹⁷.

El programa de especialización en el manejo nutricional de la obesidad y el síndrome metabólico permitirá satisfacer las necesidades de formación de los nutriólogos al incorporar elementos teóricos y metodológicos en su desempeño profesional para coadyuvar a resolver este problema de salud pública desde su ámbito de acción de forma general, se pueden apreciar tres líneas de generación y aplicación del conocimiento bien definidas: La primera permitirá identificar la influencia de factores geográficos y socioeconómicos, aspectos del estilo de vida, incluyendo sedentarismo y actividad física, la genética y la escuela, como factores de riesgo para sobrepeso y obesidad.¹⁸⁻²² Por su parte, los principales factores de riesgo determinantes del síndrome metabólico son la obesidad, la diabetes mellitus 2, la hiperlipidemia y la hipertensión arterial sistémica, así como la subyacente resistente a la insulina y el subsecuente hiperinsulinismo. La segunda es en el ámbito clínico, donde la preocupación se centra en devolver el estado nutricional alterado, tanto por exceso como por defecto, a la normalidad, evitando el desarrollo de complicaciones o de otras enfermedades relacionadas con el estado nutricional, y para mejorar o controlar la evolución de otras enfermedades que primaria o secundariamente se asocian con procesos de alteración del estado nutricional. La tercera estriba en cuidar del estado nutricional de la población, refiriéndonos al ámbito de la salud pública, donde los profesionales necesitan disponer de los conocimientos necesarios para prevenir las alteraciones nutricionales tanto por exceso como por defecto, fundamentalmente con estrategias de intervención que promuevan los buenos hábitos alimentarios y de vida saludable.

De acuerdo con lo anterior y en congruencia con el objetivo académico de este programa y con los objetivos específicos, los egresados de la Especialidad en Manejo Nutricional de la Obesidad y el Síndrome Metabólico, podrán desarrollarse

profesionalmente y orientar la realización de su trabajo de tesina con las anteriores líneas de generación y/o aplicación del conocimiento, cuyos objetivos son:

OBJETIVOS

1. Identificación de factores de riesgo para la obesidad y el síndrome metabólico.
2. Innovación y desarrollo de planes de manejo clínico nutricional del paciente con obesidad y síndrome metabólico.
3. Desarrollo e implementación de medidas y programas de prevención y control epidemiológico de la obesidad y el síndrome metabólico, dirigidos a individuos sanos y enfermos.

