



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO
DIRECCIÓN DE POSGRADO

FORMATO GUÍA PARA REGISTRO DE ASIGNATURAS

Hoja 1 de 3

I. DATOS DEL PROGRAMA Y LA ASIGNATURA

- 1.1 NOMBRE DEL PROGRAMA: Especialidad en manejo nutricional de la obesidad y el síndrome metabólico.
- 1.2 COORDINADOR DEL PROGRAMA: M. en E. Fernando Alfonso Pita
- 1.3 NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Evaluación del estado nutricional.
- 1.4 CLAVE: _____ (Para ser llenado por la SIP)
- 1.5 TIPO DE ASIGNATURA:
- | | | | | |
|--|-------------|-------------------------------------|----------|--------------------------|
| | OBLIGATORIA | <input checked="" type="checkbox"/> | OPTATIVA | <input type="checkbox"/> |
| | SEMINARIO | <input type="checkbox"/> | ESTANCIA | <input type="checkbox"/> |
- 1.6 NÚMERO DE HORAS: 45
- | | | | | | | |
|--|--------|--------------------------|----------|--------------------------|-----|-------------------------------------|
| | TEORÍA | <input type="checkbox"/> | PRACTICA | <input type="checkbox"/> | T-P | <input checked="" type="checkbox"/> |
|--|--------|--------------------------|----------|--------------------------|-----|-------------------------------------|
- 1.7 UNIDADES DE CRÉDITO: 6
- 1.8 FECHA DE LA ELABORACIÓN DEL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA:
- | | | | |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | d | m | a |
- 1.9 SESIÓN DEL COLEGIO DE PROFESORES EN QUE SE ACORDÓ LA IMPLANTACIÓN DE LA ASIGNATURA:
- | | | | | | | | |
|--|------------|----------------------|--|--------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | SESIÓN No. | <input type="text"/> | | FECHA: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | | | | | d | m | a |
- 1.10 FECHA DE REGISTRO EN SIP:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
d	M	a

 (Para ser llenado por la SIP)

II. DATOS DEL PERSONAL ACADÉMICO

- 2.1 COORD. ASIGNATURA: E.N.P.R. Fernando Alfonso Pita CLAVE: _____
- 2.2 PROF. PARTICIPANTE: L. N. Carlos A. Avendaño Pérez CLAVE: _____
- CLAVE: _____

III. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

III.1 OBJETIVO GENERAL:

Conoce y aplica los componentes del diagnóstico del estado nutricional para evaluar la problemática nutricional a nivel individual y en grupos de población, en las diversas etapas del ciclo de la vida.

III.2 DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

TEMAS Y SUBTEMAS	TIEMPO
1. Diagnóstico de Salud	2 hrs.
1.1 Definición	
1.2 Características	
2. Diagnóstico Nutricional	2 hrs.
2.1 Definición	
2.2 Características	
3. Historia clínica – nutricional	2 hrs.
3.1 Componentes	
3.2 Elaboración y aplicación	
4. Indicadores Bioquímicos	5 hrs.
4.1 Balance nitrogenado	
4.2 Proteína muscular	
4.3 Proteína visceral plasmática	
4.4 Medición de química sanguínea	
4.5 Medición de biometría hemática	
5. Evaluación de respuesta inmunológica	4 hrs.
5.1 Prueba de sensibilidad cutánea	
5.2 Recuento de linfocitos T	
5.3 Recuento total de linfocitos	
5.4 Determinación de inmunoglobulinas	
6. Macro y micronutrientes	2 hrs.
6.1 Vitaminas hidrosolubles y liposolubles	
6.2 Cobre, fósforo, hierro, magnesio, selenio, yodo y zinc	

7. Antropometría	3 hrs.
7.1 Técnicas de medición de peso, talla, IMC y porcentaje del peso teórico habitual	
7.2 Medición del TAP de obesidad a través del índice cintura-cadena (ICC)	
7.3 Medición de complejión a través de estatura ósea	
8. Aspectos socioeconómicos	10 hrs.
8.1 Ingreso económico	
8.2 Gasto en alimentos	
8.3 Ocupación	
8.4 Escolaridad	
8.5 Hábitos alimentarios	
8.6 Disponibilidad de alimentos	
8.7 Tenencia	
8.8 Servicios de salud	
8.9 Índice de nivel socioeconómico (INSE)	
9. Aspectos clínicos	5 hrs.
9.1 Exploración física topográfica	
9.1.1 Observación y palpación de cabeza, cara y cuello	
9.1.2 Observación, palpación, auscultación y percusión de tórax anterior y posterior	
9.1.3 Observación, palpación, auscultación y percusión de abdomen anterior y región lumbar	
9.1.4 Observación, auscultación y palpación de miembros superiores e inferiores	
10. Capítulos que integran la Historia Clínica Nutricional	6 hrs.
10.1 Ficha de identificación	
10.2 Historia médica	
10.3 Historia dietética	
10.4 Exploración física	
10.5 Exploración antropométrica	
10.6 Otros (económicos, emocionales, culturales y religiosos)	
11. Clasificación de la Nutrición	4 hrs.
11.1 Peso por edad	
11.2 Talla en relación con la edad	
11.3 Peso en relación con la talla	
11.4 Índice de masa corporal	

III.3 BIBLIOGRAFIA UTILIZADA EN LA ASIGNATURA

1. Araceli Suverza, El ABC de la Evaluación del Estado de Nutrición. Ed. Mc-Graw Hill, México
2010, pags. 32, ISBN 978 – 607 – 15 – 0337 – 4
2. AMFEN, Evaluación del estado de Nutrición en el ciclo vital humano. Ed. Mc-Graw Hill, México
2012, pags. 269, SIBN 978 – 607 – 15 – 0643 – 6
3. Mataix Berdu José. Tratado de Nutrición y Alimentación, Ed. Océano-Ergon, Barcelona, España,
2007, ISBN 978 – 84 - 95199 -83 6
4. Norma Oficial Mexicana para el Control de la Nutrición, Crecimiento y Desarrollo del Niño y del
Adolescente. Secretaría de Salud. NOM – 008SSA2-1993
5. Carmen Gómez Candela. Manual de recomendaciones en pacientes geriátricos. Ed. Médicos, S. A.,
España 2004, ISBN 84 – 95 – 076 – 41 – 1

III.4 PROCEDIMIENTOS O INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN A UTILIZAR

- | | |
|---|-----|
| 1. Evaluación de conocimientos previos | 10% |
| 2. Trabajo en equipo | 20% |
| 3. Trabajo individual y pruebas de desempeño | 20% |
| 4. Investigación bibliográfica y ciberespacio | 30% |
| 5. Evaluación de conocimientos teóricos y prácticos | 10% |
| 6. Portafolio de evidencias | 10% |