



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO

FORMATO GUÍA PARA REGISTRO DE ASIGNATURAS

Hoja 1 de 3

I. DATOS DEL PROGRAMA Y LA ASIGNATURA

- 1.1 NOMBRE DEL PROGRAMA: Especialidad en manejo nutricio de la obesidad y del síndrome metabólico.
- 1.2 COORDINADOR DEL PROGRAMA: M. en E. Fernando Alfonso Pita
- 1.3 NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Estrategias Psicosociales para el control de la Conducta alimentaria en personas con Obesidad y síndrome metabólico
- 1.4 CLAVE: _____ (Para ser llenado por la SIP)
- 1.5 TIPO DE ASIGNATURA: OBLIGATORIA OPTATIVA
 SEMINARIO ESTANCIA
- 1.6 NÚMERO DE HORAS: 30 TEORÍA PRACTICA T-P
- 1.7 UNIDADES DE CRÉDITO:
- 1.8 FECHA DE LA ELABORACIÓN DEL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA:

12	04	12
d	m	A
- 1.9 SESIÓN DEL COLEGIO DE PROFESORES EN QUE SE ACORDÓ LA IMPLANTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

SESIÓN No.	<input type="text"/>
------------	----------------------

FECHA:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	d	m	a
- 1.10 FECHA DE REGISTRO EN SIP:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
d	m	a

 (Para ser llenado por la SIP)

II. DATOS DEL PERSONAL ACADÉMICO

- 2.1 COORD. ASIGNATURA: M. en C. Gerardo Leija Alva CLAVE: 8416-EA-12
- 2.2 PROF. PARTICIPANTE: _____ CLAVE: _____

III. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

III.1 OBJETIVO GENERAL:

Aprender estrategias psicosociales que pueden aplicarse con personas que padecen obesidad en el ámbito del profesional de la nutrición.

III.2 DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

TEMAS Y SUBTEMAS	TIEMPO
ASPECTOS BÁSICOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	.
1.- Bases neurobiológicas de la alimentación	2 hr.
2.- Procesos Hambre y Saciedad	7 hrs.
2.1. Aspectos Psicológicos del Hambre	
2.2. Aspectos Psicológicos de la Saciedad	
2.3. Aspectos Psicológicos de Apetito	
2.4. Aspectos Psicológicos de Antojo	
2.5 Aspectos socioculturales de la alimentación	
3. Relación entre las relaciones afectivas y la alimentación	5 hrs.
3.1. La lactancia materna, apego	
3.2. El estado emocional y la comida	
3.3. Los sentidos, la comida y las emociones	
3.4. La cultura y la alimentación	
4. Hábitos y alimentación	6 hrs.
4.1. Formación de los hábitos	
4.2. Patógenos conductuales relacionados a la alimentación	
5.- Sedentarismo y estilos de Vida	2 hr.
6.- Estrategias psicosociales en el tratamiento de la obesidad.	14 hrs.
6.1. Inmunógenos conductuales	
6.2. Utilización de las señales corporales para el control de ingesta.	
6.3. El control del Ambiente.	
6.4. El control emocional	
6.5. La autoeficacia	
6.7. La asertividad	
6.8. La solución de problemas	
6.9. El manejo de la recaídas	
6.10. El mantenimiento.	

III.3 BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA EN LA ASIGNATURA

1.-Aguilera-Sosa, Victor., Leija-Alva, Gerardo., Rodríguez-Choreño, Juan Daniel., Trejo-Martínez, Jaqueline., López-de la Rosa, Maria de la Rosa (2009). Evaluación de cambios en Esquemas Tempranos Desadaptativos y en la antropometría de mujeres obesas con un tratamiento cognitivo conductual grupal. Revista Colombiana de Psicología, 18, 157-166.

2.- Colombo L . 2006 .Comer Todo Comer Nada: Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa Y Otros Trastornos relacionados. Argentina. Lumen.

3.- Leija-Alva, Gerardo, Aguilera-Sosa, Victor, Rodríguez-Choreño, Juan Daniel, Trejo-Martínez, Jaqueline., López-de la Rosa, Maria de la Rosa López-de la Rosa. (2010) Diferencias en la modificación de hábitos, pensamientos y actitudes relacionados con la obesidad entre dos distintos tratamientos en mujeres adultas. Revista Latinoamericana de Medicina Conductual Vol 1 Num 2 pp 19-28.

4.-Mancilla Juan.Manuel. Gómez Pérez Mitre G.(2006) Trastornos Alimentarios en Hispanoamérica. México: Manual Moderno.

5.-Mahoney, Michel. (1981). Control Permanente de Cambio de Peso: segunda edicion, Trillas. Mexico.

6.- Ponce López María Luisa. (2010) Principios básicos de nutrición y evaluación nutricional. Editorial .UNAM.,México

III.4 PROCEDIMIENTOS O INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN A UTILIZAR

Practicas 30%

Evaluación escrita 20%

Trabajo escrito en grupo 50%