



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO**  
**DIRECCIÓN DE POSGRADO**

*FORMATO GUÍA PARA REGISTRO DE ASIGNATURAS*

Hoja 1 de 3

### I. DATOS DEL PROGRAMA Y LA ASIGNATURA

1.1 NOMBRE DEL PROGRAMA: Especialidad en manejo nutricional de la obesidad y el síndrome metabólico.

1.2 COORDINADOR DEL PROGRAMA: M. en E. Fernando Alfonso Pita

1.3 NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Dietoterapia

1.4 CLAVE: \_\_\_\_\_ (Para ser llenado por la SIP)

1.5 TIPO DE ASIGNATURA:

	OBLIGATORIA	<input checked="" type="checkbox"/>	OPTATIVA	<input type="checkbox"/>
	SEMINARIO	<input type="checkbox"/>	ESTANCIA	<input type="checkbox"/>

1.6 NÚMERO DE HORAS: 60

	TEORÍA	<input type="checkbox"/>	PRACTICA	<input type="checkbox"/>	T-P	<input checked="" type="checkbox"/>
--	--------	--------------------------	----------	--------------------------	-----	-------------------------------------

1.7 UNIDADES DE CRÉDITO: 8

1.8 FECHA DE LA ELABORACIÓN DEL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA:

	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	d	m	a

1.9 SESIÓN DEL COLEGIO DE PROFESORES EN QUE SE ACORDÓ LA IMPLANTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

	SESIÓN No.	<input type="text"/>		FECHA:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
					d	m	a

1.10 FECHA DE REGISTRO EN SIP:    (Para ser llenado por la SIP)

	d	M	a
--	---	---	---

### II. DATOS DEL PERSONAL ACADÉMICO

2.1 COORD. ASIGNATURA: E.N.P.R. Fernando Alfonso Pita CLAVE: \_\_\_\_\_

2.2 PROF. PARTICIPANTE: L.N. Iris Nallely López Contreras CLAVE: \_\_\_\_\_

L.N. Susly Tania Brenis Vázquez CLAVE: \_\_\_\_\_

### III. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

#### III.1 OBJETIVO GENERAL:

Diseñar planes de alimentación adecuados para llevar a cabo el manejo nutricional enfocado a las patologías y alteraciones relacionadas con la obesidad y el síndrome metabólico para desarrollar acciones que incidan positivamente en la prevención, tratamiento y evolución de cada situación.

#### III.2 DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

TEMAS Y SUBTEMAS	TIEMPO
1. Determinación de los requerimientos nutricionales en las diferentes etapas de la vida	5 hrs.
1.1 Determinación del requerimiento calórico en las diferentes etapas de la vida	
1.2 Distribución de nutrimentos	
1.3. Determinación de requerimientos de micronutrimentos	
1.4 Determinación de los requerimientos hídricos	
2.0 Métodos de atención nutricional	10 hrs.
2.1 Evaluación del estado nutricional	
2.2 Determinación de objetivos del manejo nutricional considerando los factores de riesgo y enfermedades concomitantes	
2.3 Planificación de estrategias para el manejo nutricional	
2.4 Recomendaciones de actividad física y ejercicio en patologías y alteraciones relacionadas con el síndrome metabólico	
2.5 Determinación de los requerimientos nutricionales	
2.6 Plan de alimentación	
2.7 Monitoreo nutricional	
3. Manejo nutricional en patologías y alteraciones relacionadas con el síndrome metabólico y la obesidad.	35 hrs.
3.1 Intolerancia a la glucosa, resistencia a la insulina y diabetes.	
3.1.2 Índice glucémico y carga glucémica de los alimentos	
3.2 Dislipidemias y Aterosclerosis	

3.2.1 Ácidos grasos en la dieta	
3.2.2 Actividad física y ejercicio	
3.3 Enfermedades cardio vasculares (Hipertensión arterial, IAM, Insuficiencia cardiaca y Accidente cerebrovascular).	
3.4 Alteraciones del aparato gastrointestinal y vías biliares (ERGE, Gastritis y Ulcera péptica secundaria a tratamiento farmacológico, Esteatosis hepática, Litiasis biliar, Colecistitis, Colelitiasis y Pancreatitis crónica).	
3.5 Hiperuricemia	
3.6 Alteraciones respiratorias (Hipoventilación alveolar, Somnolencia, Síndrome de Pickwick y Asma).	
3.7 Aparato locomotor (Osteoartritis y Osteoartrosis).	
3.8 Oncológicas (Colorectal, Vías biliares, Próstata, Endometrio, Cérvix, Ovario y Mama).	
3.8.1 Metabolismo y cáncer.	
3.9 Obesidad	
3.10 Síndrome de Cushing	
3.11 Hipotiroidismo	
3.12 Síndrome de Down	
4. Manejo quirúrgico	10 hrs.
4.1 By pass, Banda gástrica y Manga gástrica	

### III.3 BIBLIOGRAFIA UTILIZADA EN LA ASIGNATURA

1-Nutriología médica, Casanueva / Funsalud, Editorial: Panamericana. México Año: 2008, 3a ED

ISBN: 9789687988740

2- Tratado de Nutrición Tomo IV Nutrición clínica, Editorial Panamericana. España 2010, 2a Ed.

ISBN: 9788498353495

3- Nutrición, diagnóstico y tratamiento, Escott, Editorial Lippincott 2010, 6a Ed. ISBN: 9788496921498

4- Composición de alimentos Muñoz, Editorial McGraw-Hill, México 2009, 2a Ed.

ISBN: 9789701067413

5- Sistema mexicano de alimentos equivalentes Pérez L. 3era Ed. Fomento de nutrición y salud

México 2008,ISBN: 97897094522310

6- Alimentos comunes, medidas caseras y porciones, Vargas G. Diana, Editorial Mc Graw Hill México

2008, ISBN: 9789701065211

7- Protocolo para la Prescripción de Actividad Física en la Atención de Pacientes con Enfermedades

Crónicas: Sobrepeso, Riesgo Cardiovascular y Diabetes. México 2008 Secretaria de Salud

### III.4 PROCEDIMIENTOS O INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN A UTILIZAR

La evaluación se basará en estrategias de aprendizaje colaborativo que promuevan la reflexión y el análisis para la construcción del conocimiento de los alumnos y estará dividida en exploratoria, formativa y sumativa de la siguiente manera:

Evaluación exploratoria de conocimientos teóricos:	20%
Investigación bibliográfica y ciberespacio:	30%
Exposición oral, individual y grupal:	20%
Evaluación de aprendizaje escrito:	30%
Total:	100%